

NATUR & GEMEINSCHAFT

Konzertchor Chorason

Besondere Konzertprogramme für jedes Alter und jeden Geschmack präsentieren wir regelmäßig in aufwendigen Konzerten auf hohem Niveau. Herzlich laden wir zu unseren Konzerten und Veranstaltungen ein!

Infos bei Tetje Griebmann

Pflanzenbörse

Der Siedlerbund veranstaltet regelmäßig eine Pflanzenbörse und pflegt dabei nicht nur Pflanzenbaukultur, sondern auch Gemeinschaftssinn. *Die Termine werden kurzfristig veröffentlicht.*



Ansprechpartner: Gottfried Hofmann und Werner Siebert

Gemeinsam in und mit der Natur tätig sein

Mainstockheims Biotop- und Streuobstwiesen: Pfleger freuen sich auf viele mithelfende Hände! Die Mitgliedschaft im Bund Naturschutz ist hierzu keine Voraussetzung.

Ansprechpartner für gemeinsame Aktionen sind Elke und Klaus Petter.

Feierabendkreis

Eine Runde von Senioren trifft sich einmal im Monat zum Kaffeetrinken und Gespräch. Oft laden wir uns auch Gäste oder Referenten ein.

*Dienstags 14–16:30 Uhr im Zang-Haus
Aktuelle Infos u.a. im Schaukasten der ev. Kirche*

Offenes Bibelgespräch der ev. Kirche

Aktuelle Informationen können Sie jeweils dem Mitteilungsblatt entnehmen.

*14-tägig dienstags 20–22 Uhr im Zang-Haus
Ansprechpartnerin: Renate Klein*

Gottesdienst im Seniorenheim

Donnerstags um 18:15 Uhr wird im Wechsel der evangelischen und katholischen Kirchen Gottesdienst in der Schlosskapelle Ebracher Hof gefeiert.



Nachbarschaftshilfe É Stündle Zeit

Unsere Idee ist, einem anderen Menschen Zeit zu schenken, um Menschen daheim oder im Seniorenheim zu besuchen (zuhören, erzählen, etc.), gelegentliche Besorgungen zu übernehmen, Menschen zum Arzt, zur Kirche, zu Behörden, zum Einkaufen, etc. zu begleiten, Menschen beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen zu unterstützen, Alleinerziehenden in konkreten Notsituationen zu helfen, z. B. gelegentliche Kinderbetreuung oder Schüler als Lernpaten zu unterstützen. Wir arbeiten ehrenamtlich und unentgeltlich. Unsere Dienste stehen allen – unabhängig von der Religionszugehörigkeit – zur Verfügung.

ÜBERÖRTLICHE ANGEBOTE

Wollen Sie mitmachen? Eingeladen sind Menschen jeden Alters mit verschiedenen Interessen und Begabungen, die bereit sind, das Miteinander zu stärken und sich für Andere Zeit zu nehmen. Wir bieten Ihnen Begegnungen mit jüngeren und älteren Menschen, Einführung in Ihre Aufgabe, regelmäßigen Erfahrungsaustausch in der Gruppe, Fortbildungen sowie Versicherungsschutz.

Ansprechpartner: Gabriele Brandner im Seniorenheim und Erika Gerspitzer

Wegweiser für Bürgerinnen und Bürger 60

Neben wichtigen Kontaktadressen beinhaltet diese Broschüre, herausgegeben von der Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement und Seniorenfragen Landratsamt Kitzingen, wertvolle Tipps und Hinweise für die unterschiedlichsten Lebenssituationen. Dabei werden wichtige Themenbereiche behandelt, z. B.

- Beratungs- und Informationsstellen
- Infos zu Pflegeeinrichtungen und „Entlastung zu Hause“
- Wohnen im Alter



Seniorenwochen des Landkreises Kitzingen

Das jährlich neu gestaltete Programm zu den Seniorenwochen liegt im Rathaus Mainstockheim für Sie bereit.

Programm der Volkshochschule Kitzingen

Die Volkshochschule steht für eine offene Begegnungsstätte mit einem vielfältigen Bildungsangebot für Menschen jeder Herkunft, Alltagskultur und Alters.

Das aktuelle Kursprogramm liegt im Rathaus Mainstockheim für Sie aus.

- Freizeitaktivitäten im Alter
 - Betreuung und Vorsorgevollmacht
 - Bürgerschaftliches Engagement
- Die Broschüre liegt im Rathaus aus.*

Die Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement und Seniorenfragen im Landratsamt Kitzingen

steht Ihnen in vielfältigen Bereichen (z. B. Wohnraumgestaltung,...) als Ansprechpartner zur Verfügung.

*Herbert Köhl, Tel. 09321–928 50 10
Nicole Ruß, Tel. 09321–928 50 12*

SENIOREN



ANGEBOTE IN MAINSTOCKHEIM

Gemeinsam Zeit verbringen

Ratschen

Neues kennenlernen

Sich austauschen

Lachen

Sporteln

Unterstützung

Ansprechpartner

für sämtliche Lebenslagen



SPORTLICHES & GESELLIGES

Unsere Vereine und Ortsgruppen der Verbände bieten ein vielfältiges Angebot, am sportlichen, kulturellen und geselligen Leben teilzunehmen.

Country-Line- und Westerdance

Kennen Sie Tänze, die sich „Tush Push, Pizzirico, Body in Motion oder Black coffee“ nennen? Etwa nicht, dann haben Sie die Möglichkeit diese und viele andere Tänze des Country- und Westertanzes kennenzulernen!

Seit 10 Jahren gibt es im Turnverein die Linedance-Gruppe unter der Leitung von Iris Pfister. Dienstags 19:30-20 Uhr, Gymnastikraum der Grundschule

Volkstanzgruppe

Schwerpunkte sind fränkische Volkstänze, aber auch internationale Tänze. Neue Tanzbegeisterte sind in unserer Volkstanzgruppe jederzeit herzlich willkommen, da keinerlei Vorkenntnisse nötig sind! Jeden zweiten Mittwoch 20-21:30 Uhr im Feuerwehrhaus
Tanzleiterin Ulrike Lipinski und Musikantin Doris Jünger

Fitness- und Schongymnastik

Einmal in der Woche treffen wir uns in der Turnhalle und halten uns fit. Wir machen uns warm, wir kräftigen und dehnen unsere Muskeln und entspannen. Natürlich ratschen und lachen wir auch viel. Manchmal sitzen wir im Anschluss

gemütlich bei einem Gläschen Wein, Bier oder Wasser zusammen. Neuzugänge sind bei uns herzlich willkommen!

Mittwochs 18:30-19:45 Uhr Turnhalle
Übungsleiter: Hugo

Reiter & Monica Kaiser

Spieleabend in der Gemeindebücherei

An alle Verspielten, Zocker, Strategen, Glückspilze, Kapitalisten, Bauherren und Detektive! Die Gemeindebücherei bietet regelmäßig Spieleabende an. Unter einem bestimmten

Motto werden ausgewählte Gesellschaftsspiele vorgestellt und in gemütlicher Runde ausprobiert. Klassiker wie Schafkopf dürfen da nicht fehlen.

Die gut sortierte Bücherei bietet auch erwachsenen Leseratten einen reichen Fundus an Büchern, Musik- und Hörspiel-CDs zur Ausleihe an.



GESELLIGES & KULTURELLES

Termine der Spieleabende werden kurzfristig veröffentlicht. Die Bücherei befindet sich im Rathaus, Hauptstraße 80.
Öffnungszeiten: mittwochs 15-17 Uhr

Senioren im Mittelpunkt

Ein Theaterbesuch sowie ein spezieller Seniorenausflug im August stehen auf dem Programm der Arbeiterwohlfahrt. Auch eine Fahrt ins Salzkammergut ist geplant, um gemeinsam eine schöne Zeit zu erleben.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Helga Schwarzer

Informative und gesellige Stunden

Regelmäßige Stammtische und Veranstaltungen für Mitglieder und Gäste des V.d.K. bieten schöne, informative und gesellige gemeinsame Stunden. Das Jahresprogramm, unter anderem der Besuch des Seniorenfaschings in Albertshofen, kann dem Veranstaltungskalender entnommen werden.

Ansprechpartner: Clarissa Schmaderer, Ingrid Fuchs und Kurt Schwarzer

Ausflüge, Vorträge & gemütliche Stunden

Kleine Ausflüge bietet die Sudetendeutsche Landsmannschaft von April bis Oktober für alle Interessierten an. In den Wintermonaten

finden einmal im Monat Vorträge mit gemütlichem Nachmittag statt.

Infos im Mitteilungsblatt und bei Hanne Förster

Ausflug der Schützen

Der alljährliche Ausflug findet stets im Juli statt. Wir sorgen für einen abwechslungsreichen Ausflug meist zu Perlen in der näheren Umgebung. Frei nach dem Motto „Das Gute kann so nah sein“. Wir legen bei unseren Ausflügen extra Wert auf Barrierefreiheit und verzichten auf größere Fußwege.

reichen Ausflug meist zu Perlen in der näheren Umgebung. Frei nach dem Motto „Das Gute kann so nah sein“. Wir legen bei unseren Ausflügen extra Wert auf Barrierefreiheit und verzichten auf größere Fußwege.

Ansprechpartner ist Thomas Popp

Kirchenchor

Wir singen neuzeitliche Liedsätze und bekannte Choralsätze. Wir treten vor allem bei den Festgottesdiensten auf. Montags 18:45 Uhr, im Zang-Haus
Chorleiterin Roswitha Neubert

Gemischter Chor

Das Singen im Chor bringt viel Freude und Ausgleich! Kommen Sie zum „Reinschnuppern“ oder sprechen Sie ein Chormitglied an. Wir Sangesfreunde freuen uns auf Sie! Montags 20 Uhr im Zang-Haus
Chorleiter Uwe Ungerer



MITTEINANDER ZEIT VERBRINGEN

ÖRTLICHE & ÜBERÖRTLICHE ANGEBOTE

Mainstockheim liegt malerisch zwischen Main und Weinbergen und bietet reizvolle Möglichkeiten, Zeit gemeinsam zu verbringen. Neben Bäckerei, Banken und Ärzteversorgung gibt es noch viel mehr zu entdecken.

Die in diesem Flyer zusammengestellten Informationen erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wer Anliegen vermisst oder ein Projekt/einen Kreis anbieten möchte, kann sich gerne an uns wenden, z. B. in einer Amtsstunde des Bürgermeisters: dienstags und donnerstags 18-19 Uhr im Rathaus. Ebenso erhalten Sie dort weitere Informationen und Kontaktdaten zu den einzelnen Angeboten.

Unsere Homepage informiert aktuell über Termine, Veranstaltungen und Interessantes in und um Mainstockheim unter www.mainstockheim.de. Das Mitteilungsblatt erscheint einmal wöchentlich.

Herzliche Grüße!

Ihre Bürgermeister

Karl-Dieter Fuchs & Nadja Seystahl

Gemeinde Mainstockheim (Herausgeber)

Hauptstraße 80 · 97320 Mainstockheim

Telefon: 09321 5597

