

# E´ STÜNDLE ZEIT...



Man müsste dies, man müsste das...  
Tu selber was!



Nachbarschaftshilfe  
und Besuchsdienst  
Mainstockheim

## ✓ Unsere Idee ist...

... einem anderen Menschen  
Zeit zu schenken

## ✓ Um ...

- ... Menschen daheim oder im Seniorenheim zu besuchen (zuhören, erzählen, etc.)
- ... gelegentliche Besorgungen zu übernehmen
- ... Menschen zum Arzt, zur Kirche, zu Behörden, zum Einkaufen, etc. zu begleiten
- ... Menschen beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen zu unterstützen
- ... Alleinerziehenden in konkreten Notsituationen zu helfen, z.B. gelegentliche Kinderbetreuung
- ... Schüler als Lernpaten zu unterstützen

## ✓ Wer wir sind:

Wir arbeiten ehrenamtlich und unentgeltlich. Unsere Dienste stehen allen – unabhängig von der Religionszugehörigkeit – zur Verfügung.

## ✓ Wollen Sie mitmachen?

Eingeladen sind Menschen jeden Alters mit verschiedenen Interessen und Begabungen, die bereit sind, das Miteinander zu stärken und sich für Andere Zeit zu nehmen.

## ✓ Wir bieten Ihnen ...

- ... Begegnungen mit jüngeren und älteren Menschen
- ... Einführung in Ihre Aufgabe
- ... regelmäßigen Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- ... Fortbildungen
- ... Versicherungsschutz