

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag	Uhrzeit			
7:45 --->		<b>Step - Aerobic</b>  <i>Kerstin Pfeuffer</i> 7:45 - 8:45 Uhr					7:45 --->			
8:00 --->							8:00 --->			
8:30 --->							8:30 --->			
9:00 --->							9:00 --->			
9:15 --->							9:15 --->			
9:35 - 10:20							9:35 - 10:20			
10:20 - 11:05							10:20 - 11:05			
11:15 - 12:00							11:15 - 12:00			
12:00 - 12:45							12:00 - 12:45			
13:30 - 14:15							13:30 - 14:15			
14:15 - 15:00						14:15 - 15:00				
15:00 --->	<b>Kinderturnen ab 4 Jahre</b>  <i>Nicole Litschko, Christiane Fechner</i> 15:00 - 16:30 Uhr  <b>Bubenturnen 1. - 4. Klasse</b>  <i>Helge Reiter, Marco Brustmann, Johannes Knott, Ina Gerber, Hugo Reiter</i> 16:30 - 18:00 Uhr  <b>Mädchen und Buben ab 5. Klasse</b>  <i>Kerstin Schmitt, Helge Reiter, Philip Gassner, Johannes Knott, Johanna Bretz</i> 18:00 - 19:30 Uhr  <b>Aerobic / Step - Aerobic</b>  <i>Iris Förster</i> 19:45 - 21:15 Uhr	<b>Mutter u. Kind Turnen bis 4 Jahre Gruppe 1</b>  <i>Monica Kaiser</i> 15:00 - 16:00 Uhr					15:00 --->			
15:30 --->							15:30 --->			
16:00 --->			<b>Mutter u. Kind Turnen bis 4 Jahre Gruppe 2</b>  <i>Monica Kaiser</i> 16:00 - 17:00 Uhr	<b>Mädchenturnen 1. - 4. Klasse</b>  <i>Nicole Litschko, Deborah Halbig, Hugo Reiter</i> 16:00 - 18:00 Uhr	<b>Mini - Basketball</b>  <i>Sonja Zühlke</i> 16:00 - 17:00 Uhr			16:00 --->		
16:30 --->									16:30 --->	
17:00 --->						<b>Jugend - Erwachsene Tischtennis</b>  <i>Thomas Popp, Daniel Sulzbacher</i> 17:00 - 18:30 Uhr	<b>Basketball</b>  <i>CJ Gollyday, Sebastian Schemm</i> 17:00 - 19:00 Uhr	17:00 --->		
17:30 --->									17:30 --->	
18:00 --->			<b>Volleyball für Jugendliche</b>  <i>Harald Müller</i> 18:00 - 19:00 Uhr					18:00 --->		
18:30 --->				<b>Fitness- u. Schongymnastik</b>  <i>Hugo Reiter, Monica Kaiser</i> 18:30 - 19:45 Uhr				18:30 --->		
19:00 --->								19:00 --->		
19:30 --->								19:30 --->		
20:00 --->		<b>Volleyball für alle</b>  <i>Harald Müller</i> 20:00 - 22:00 Uhr	<b>Turnen u. Spiele für Jugend u. Erwachsene</b>  <i>Hertschi Schmidt</i> 20:00 - 21:00 Uhr	<b>Basketball</b>  <i>Birgit Caspari, Gerda Hubel</i> 20:00 - 21:30 Uhr	<b>Fit for Fun für Frau und Mann</b>  <i>Birgit Caspari, Gerda Hubel</i> 20:00 - 21:30 Uhr	<b>Badminton für Erwachsene</b>  <i>Michael Baden, Matthias Hofmann</i> 20:00 - 22:00 Uhr	20:00 --->			
20:30 --->									20:30 --->	
21:00 --->				<b>CJ Gollyday, Sebastian Schemm</b> 20:00 - 22:00 Uhr						21:00 --->
21:30 --->										21:30 --->
22:00 --->							22:00 --->			



Grundsätzlich kann der Fitnessraum immer dann benutzt werden, wenn ein Übungsleiter des TV Mainstockheim in der Sporthalle eine Stunde abhält.

Aktivitäten Außerhalb der Sporthalle Mainstockheim				
<b>Dienstag 18:00 - 19:30 Uhr</b>		<b>Yoga</b>	Im Gymnastikraum der Grundschule Mainstockheim	<i>Monica Kaiser</i>
<b>Dienstag 19:30 - 20:00 Uhr</b>	Anfänger	<b>Country - Line u. Westerdance</b>	Im Gymnastikraum der Grundschule Mainstockheim	<i>Iris Pfister</i>
<b>Dienstag 20:00 - 21:30 Uhr</b>	Fortgeschrittene	<b>Country - Line u. Westerdance</b>	Im Gymnastikraum der Grundschule Mainstockheim	<i>Iris Pfister</i>
<b>Mittwoch 18:00 - 19:30 Uhr</b>		<b>Yoga</b>	Im Gymnastikraum der Grundschule Mainstockheim	<i>Petra Kott</i>
<b>Jeden 2. Mittwoch 20:00 - 21:30 Uhr</b>		<b>Volkstanz</b>	Im Vereinsheim / Feuerwehrhaus Mainstockheim	<i>Ulrike und Walter Lipinski, Doris Jünger</i>
<b>Donnerstag 19:00 - 21:00 Uhr</b>	für Alle	<b>Volleyball</b>	AKG Halle Kitzingen	<i>Klaus Wiederer</i>
<b>Montag 19:30 / Donnerstag 18:30</b>	für Alle	<b>Lauftraining</b>	Treffpunkt: Parkplatz Sportgelände	<i>Marion Baden</i>