

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Uhrzeit
7:45 --->	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 9	Step - Aerobic <i>Kerstin Pfeuffer</i> 7:45 - 8:45 Uhr		Klasse 6 / 7 Baur / Vogentanz	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 2a		7:45 --->
8:00 --->							
8:30 --->							
9:00 --->							
9:15 --->							
9:35 - 10:20	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 2a / 2b	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 3a	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 4b	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 3b			9:35 - 10:20
10:20 - 11:05							10:20 - 11:05
11:15 - 12:00	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 5 / 6	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 7 / 8		Montesori Schule KT	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 4a	Basketball U12 mix <i>Geoffrey Carlisle, Andre Zühlke</i> 11:00 - 12:30 Uhr	11:15 - 12:00
12:00 - 12:45			12:00 - 12:45				
13:30 - 14:15	Kinderturnen ab 4 Jahre <i>Sonja Süß, Kerstin Knott, Christian Neele</i> 15:00 - 16:30 Uhr	Mutter u. Kind Turnen bis 4 Jahre Gruppe 1 <i>Monica Kaiser</i> 15:00 - 16:00 Uhr					13:30 - 14:15
14:15 - 15:00							
15:00 --->							
15:30 --->							
16:00 --->							
16:30 --->	Bubenturnen 1. - 3. Klasse	Mutter u. Kind Turnen bis 4 Jahre <i>Monica Kaiser</i> 16:00 - 17:00 Uhr	Mädchenturnen 1. - 4. Klasse	Basketball U8 mix <i>Jürgen Sodemann, Delia Florea</i> 15:30 - 16:45 Uhr	FCM / SG U13 <i>Andreas Schmidt, Marc Köhler</i> 15:30 - 17:00 Uhr	FCM / SG U9 <i>Tobias Müller, Stefan Goller, Michael Hein</i> 16:00 - 17:30 Uhr	16:00 --->
17:00 --->			Basketball U10 mix <i>Sonja Zühlke</i> 16:45 - 18:15 Uhr	FCM / SG U15 I <i>Patric Brenneis, Franz Klügl</i> 17:00 - 18:30 Uhr	17:00 --->		
17:30 --->	Helge Reiter, Johannes Knott 16:30 - 18:00 Uhr	Basketball U10 mix	<i>Gudrun Knott, Hugo Reiter, Jenifer Rose</i> 16:00 - 18:00 Uhr			FCM / SG U17 <i>Christopher Hoffmann</i> 17:30 - 19:00 Uhr	17:30 --->
18:00 --->	Mädchen ab 5. Klasse und Buben ab 4. Klasse						18:00 --->
18:30 --->		<i>Sonja Zühlke</i> 17:15 - 18:45 Uhr	Fitness- u. Schongymnastik		Badminton Jugend	Badminton Erwachsene <i>Hans Bretz / Gerald Warstat</i> 18:30 - 20:00 Uhr	18:30 --->
19:00 --->	<i>Ina Gerber, Linda Schimmel, Helge Reiter, Johannes Knott</i> 18:00 - 19:30 Uhr	FCM / SG U19 <i>Marco Thomas, Martin Hopfengart</i> 18:45 - 20:00 Uhr	Turnen u. Spiele für Jugend und Erwachsene				19:00 --->
19:30 --->			<i>Hugo Reiter, Monica Kaiser</i> 18:30 - 19:45 Uhr				19:30 --->
20:00 --->	Aerobic / Step - Aerobic	Volleyball für alle	Turnen u. Spiele für Jugend und Erwachsene	Fit for Fun für Frau und Mann <i>Harald Müller</i> 18:30 - 20:00 Uhr			20:00 --->
20:30 --->	<i>Iris Förster</i> 19:45 - 21:00 Uhr		<i>Frank Schmitt, Stefan Schmitt</i> 19:45 - 21:00 Uhr				20:30 --->
21:00 --->				<i>Gerda Hubel</i> 20:00 - 21:30 Uhr			21:00 --->
21:30 --->		<i>Harald Müller</i> 20:00 - 22:00 Uhr			Badminton Erwachsene <i>Andrea Remler, Matthias Hofmann</i> 20:00 - 22:00 Uhr		21:30 --->
22:00 --->							22:00 --->



Grundsätzlich kann der Fitnessraum von TV-M Mitgliedern nur dann benutzt werden, wenn ein Übungsleiter des TV Mainstockheim in der Sporthalle eine Stunde abhält.

Aktivitäten Außerhalb der Sporthalle Mainstockheim

Dienstag 18:00 - 19:30 Uhr		Yoga	Gymnastikraum der Grundschule Mainstockheim	<i>Monica Kaiser</i>
Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr		Country - Line u. Westerndance	Feuerwehrhaus Mainstockheim	<i>Iris Pfister, Gudrun Knott</i>
Montag 17:00 - 18:30	U14 Mix	Basketball	it Wheels Arena KT	<i>Amina Belgacem-Meier, Anthony Theodorou</i>
Montag 18:30 - 20:00	U16 w / U18 m	Basketball	it Wheels Arena KT	<i>C.J. Golliday, Cedric Golliday</i>
Montag 20:00 - 21:30	U16 m / U18 m	Basketball	it Wheels Arena KT	<i>Fabian van Baal, Sebastian Schemm</i>
Mittwoch 17:30 - 19:00	U12 Mix	Basketball	it Wheels Arena KT	<i>Geoffrey Carlisle, Andre Zühlke</i>
Mittwoch 19:00 - 20:30	U16/U18w/Dam.	Basketball	it Wheels Arena KT	<i>C.J. Golliday, Cedric Golli., Rene Eirich, Efram Yaman</i>
Mittwoch 20:30 - 22:00	U 20 / Herren	Basketball	it Wheels Arena KT	<i>Daniel Vogler, Vitali Dell</i>
Freitag 17:00 - 18:30	U 14 Mix	Basketball	it Wheels Arena KT	<i>Amina Belgacem-Meier, Anthony Theodorou</i>
Freitag 18:30 - 20:00	U16 m / U18 m	Basketball	it Wheels Arena KT	<i>Fabian van Baal, Sebastian Schemm</i>